

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор ООО «Газнефть-УРС»

*Г.М. Мишанова*  
Г.М. Мишанова

2022 г.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор  
ГБОУ "Ленинградская школа №14"  
*Г.А. Шевцова*  
Г.А. Шевцова  
2022 г.

Примерное 2х недельное меню для ГБОУ "Ленинградская школа №14" на 2022 год.

НЕДЕЛЯ I  
ДЕНЬ I

№ рецеп	Наименование блюда	рацион 1-4 класс						рацион 5-9 класс					
		возрастная категория 7-10 лет			возрастная категория 11-17 лет			возрастная категория 11-17 лет			возрастная категория 11-17 лет		
		Цена	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл-ды, г	Калорийность, ккал	Цена	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл-ды, г	Калорийность, ккал
<b>завтрак</b>													
174	Каша молочная рисовая с маслом	15,13	150/5	3,46	7,84	13,72	137,4	18,5	200/5	4,81	6,28	18,26	193,5
440	Хлеб	4	40	6,320	0,800	38	93,52	4	60	6,320	0,800	38	93,52
192	Плошка с сахаром	7,5	50	3,600	3,100	25,500	158,5	7,5	50	3,6	3,1	25,5	158,5
378	Чай с молоком, сахаром	15	180	1,52	1,35	15,900	109,28	15	180	1,52	1,35	15,900	109,28
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>42</b>	<b>270,00</b>	<b>14,90</b>	<b>13,09</b>	<b>93,12</b>	<b>498,70</b>	<b>45,00</b>		<b>16,25</b>	<b>11,53</b>	<b>97,66</b>	<b>554,80</b>
<b>обед</b>													
82	Борщ с капустой и картофелем	14,4	200	1,980	13,400	28,180	183,75	18	250	4,61	13,4	28,18	183,75
62	Салат из моркови	11,1	60	1,23	0,09	11,48	39,9	18,5	100	1,23	0,09	11,48	39,9
199	Гороховое пюре с маслом	17	150/5	13,42	6,75	34,47	123,4	19,4	180/5	16,1	8,1	41,36	183,8
268	Котлеты из говядины	55,5	75	15,500	21,900	41,280	234,55	73	100	15,5	21,9	41,28	234,55
389	Сок фруктовый	15,3	180	5,000	0,000	20,200	84,8	15,3	180	5,000	0,000	20,200	84,8
440	Хлеб	4	40	6,320	0,800	38	93,52	4	60	6,320	0,800	38	93,52
	<b>Итого обед :</b>	<b>117,30</b>		<b>43,45</b>	<b>42,94</b>	<b>173,61</b>	<b>218,22</b>	<b>148,20</b>		<b>48,76</b>	<b>44,29</b>	<b>180,50</b>	<b>820,32</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>158,93</b>		<b>58,35</b>	<b>56,03</b>	<b>266,73</b>	<b>716,92</b>	<b>193,20</b>		<b>65,01</b>	<b>55,82</b>	<b>278,16</b>	<b>1375,12</b>

*Текст*  
*Должн*  
*Кухня с/школа №14*

Примерное 2х недельное меню лист 2

НЕДЕЛЯ 1  
ДЕНЬ 2

№ рец	Наименование блюд	рацион 1-4 класс										рацион 5-9 класс					
		возрастная категория 7-10 лет					возрастная категория 11-17 лет					рацион 5-9 класс			рацион 5-9 класс		
		Цена	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл-ды, г	Калорийность, ккал	Цена	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл-ды, г	Калорийность, ккал	Угл-ды, г	Жиры, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК :</b>																	
175	Каша молочная дружба с маслом	14,75	150/5	8,63	14,52	16,5	154	18	200/5	10	15,22	26	221,8				
	пр Мандарины	63,83	185	0,200	2,200	13	155,95	34,5	100	7,260	0,880	9	59,4				
382	Какао на молоке	16	180	4,080	3,540	16,500	118,6	16	180	4,080	3,540	16,500	118,6				
440	Хлеб	4	40	6,320	0,800	38	93,52	4	60	6,320	0,800	38	93,52				
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>98,58</b>		<b>19,23</b>	<b>21,06</b>	<b>83,50</b>	<b>522,07</b>	<b>72,50</b>		<b>27,66</b>	<b>20,44</b>	<b>89,01</b>	<b>493,32</b>				
<b>ОБЕД:</b>																	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	15,6	200	0,160	6,780	22,470	138,25	19,5	250	0,16	6,78	22,47	138,25				
45	Салат из свежей капусты	14,1	60	1,31	3,25	6,27	59,6	23,5	100	1,31	3,25	6,27	59,6				
234	Биточки рыбные (минтай)	41	75	15,28	16,55	12,27	230,46	55	100	15,28	16,55	12,27	230,46				
128	Картофельное пюре с маслом	37,5	150/5	16,400	8,780	56,090	132,1	44	180/5	17,85	8,13	59,5	211,2				
349	Компот из сухофруктов	13	180	0,660	1,500	22,600	132,8	13	180	0,660	1,500	22,600	132,8				
440	Хлеб	4	40	6,320	0,800	38	93,52	4	60	6,320	0,800	38	93,52				
	<b>Итого обед:</b>	<b>125,20</b>		<b>40,13</b>	<b>37,66</b>	<b>157,70</b>	<b>786,73</b>	<b>159,00</b>		<b>41,58</b>	<b>37,01</b>	<b>161,11</b>	<b>865,83</b>				
	<b>ИТОГО:</b>	<b>223,78</b>		<b>59,36</b>	<b>58,72</b>	<b>241,20</b>	<b>1308,80</b>	<b>231,50</b>		<b>69,24</b>	<b>57,45</b>	<b>250,12</b>	<b>1359,15</b>				

*Вс*

НЕДЕЛЯ 1  
ДЕНЬ 3

№ рецеп	Наименование блюда	рацион 1-4 класс										рацион 5-9 класс							
		возрастная категория 7-10 лет					возрастная категория 11-17 лет												
		Цена	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл-ды, г	Калорийность, ккал	Цена	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл-ды, г	Калорийность, ккал	Цена	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл-ды, г	Калорийность, ккал
181	Каша молочная манная с маслом	12,88	150/5	4,66	9,01	15,1	211,9	15,5	200/5	5,59	6,54	19,5	240,8						
15	Сыр	8,4	10	5,190	6,470	0	126,27	12,6	15	5,190	6,470	0	126,27						
378	Чай с сахаром с молоком	15	180	1,520	1,350	15,900	109,28	15	180	1,520	1,350	15,900	109,28						
440	Хлеб	4	40	6,320	0,800	38	93,52	4	60	6,320	0,800	38	93,52						
пр	Яблоки	45	150	0,600	0,600	39,500	80,58	24	80	0,600	0,600	39,500	80,58						
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>85,28</b>		<b>18,29</b>	<b>18,23</b>	<b>108,50</b>	<b>305,42</b>	<b>71,10</b>		<b>19,22</b>	<b>15,76</b>	<b>112,90</b>	<b>334,32</b>						
<b>ОБЕД:</b>																			
113	Суп лапша домашняя	11,2	200	4,820	15,450	25,800	204,5	14	250	4,82	12,45	25,8	204,5						
67	Винегрет овощной	12,6	60	1,4	6,04	7,29	125,1	21	100	1,4	6,04	7,29	125,1						
290	Картофель тушеный	39	150	18,45	19,47	31,02	204,8	46,8	180	22,45	23,96	48,6	296,96						
450	Цыпленок отварной	31,25	50	18,890	16,170	1,230	226,01	46,88	75	18,890	16,170	1,230	226,01						
356	Кисель фруктовый	7	180	0,39	0,1	15,1	119,2	7	180	0,39	0,1	15,1	119,2						
440	Хлеб	4	40	6,320	0,800	38	93,52	4	60	6,320	0,800	38	93,52						
	<b>Итого обед:</b>	<b>105,05</b>		<b>50,27</b>	<b>58,03</b>	<b>118,44</b>	<b>973,13</b>	<b>139,68</b>		<b>54,27</b>	<b>59,52</b>	<b>136,02</b>	<b>1065,29</b>						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>190,33</b>		<b>68,56</b>	<b>76,26</b>	<b>226,94</b>	<b>1278,55</b>	<b>210,78</b>		<b>73,49</b>	<b>75,28</b>	<b>248,92</b>	<b>1399,61</b>						

Вруч

Примерное 2х недельное меню лист 4

**НЕДЕЛЯ 1**  
**ДЕНЬ 4**

№ реп	Наименование блюд	рацион 1-4 класс						рацион 5-9 класс					
		возрастная категория 7-10 лет			возрастная категория 11-17 лет			возрастная категория 7-10 лет			возрастная категория 11-17 лет		
		Цена	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл-ды, г	Калорийность, ккал	Цена	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл-ды, г	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК:</b>													
223	Запеканка творожная со сметаной	53	100/50	14,36	16,92	38,67	302,85	75	150/50	19,15	22,56	51,56	403,8
15	Сыр	8,4	10	5,190	6,470	0	126,27	12,6	15	5,190	6,470	0	126,27
376	Чай с сахаром	11	180	0,070	0,020	15,000	60	11	180	0,070	0,020	15,000	60
440	Хлеб	4	40	6,320	0,800	38	93,52	4	60	6,320	0,800	38	93,52
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>76,40</b>		<b>25,94</b>	<b>24,21</b>	<b>91,67</b>	<b>582,64</b>	<b>102,60</b>		<b>30,73</b>	<b>29,85</b>	<b>104,56</b>	<b>683,59</b>
<b>ОБЕД:</b>													
102	Суп картофельный с горохом	12,8	200	11,730	17,260	26,500	175,4	16	250	11,73	17,26	28,5	175,4
52	Салат из свеклы	9,6	60	1,41	6,01	8,16	92,8	16	100	3,66	6,01	8,26	92,8
268	Котлеты мясные	55,5	75	15,28	16,55	12,27	200,46	74	100	15,28	16,55	12,27	200,46
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	23	150/5	11,38	7,27	38,42	124,4	26,6	180/5	11,58	9,24	45,95	157,4
	пр/Апельсины	72,15	185	2,200	2,200	12,500	75,95	58,5	150	0,88	0,88	8,51	59,4
349	Компот из сухофруктов	13	180	0,660	1,500	22,600	132,8	13	180	0,660	1,500	22,600	132,8
440	Хлеб	4	40	6,320	0,800	38	93,52	4	60	6,320	0,800	38	93,52
	<b>Итого обед:</b>	<b>190,05</b>		<b>42,66</b>	<b>50,79</b>	<b>120,45</b>	<b>801,81</b>	<b>208,10</b>		<b>50,11</b>	<b>52,24</b>	<b>164,09</b>	<b>778,98</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>266,45</b>		<b>68,60</b>	<b>75,00</b>	<b>212,12</b>	<b>1384,45</b>	<b>310,70</b>		<b>80,84</b>	<b>82,09</b>	<b>268,65</b>	<b>1462,57</b>

*Анна*

НЕДЕЛЯ 1  
ДЕНЬ 5

№ рецеп	Наименование блюд	рацион 1-4 класс						рацион 5-9 класс					
		возрастная категория 7-10 лет						возрастная категория 11-17 лет					
		Цена	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл-ды, г	Калорийность, ккал	Цена	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл-ды, г	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК:</b>													
173	Каша молочная геркулесовая с маслом	15,13	150\5	5,67	8,95	25,65	206,59	18,52	200\5	7,56	11,93	34,20	275,45
15	Сыр	8,4	10	5,190	6,470	0	126,27	12,6	15	5,190	6,470	0	126,27
376	Коржик	15	75	2,750	5,700	9	115,1	15	75	2,750	5,700	9	115,1
440	Чай с сахаром	11	180	0,070	0,020	15,000	60	11	180	0,070	0,020	15,000	60
	Хлеб	4	40	6,320	0,800	38	93,52	4	60	6,320	0,800	38	93,52
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>53,53</b>		<b>20,00</b>	<b>21,94</b>	<b>87,18</b>	<b>601,48</b>	<b>30,00</b>		<b>21,89</b>	<b>24,92</b>	<b>95,73</b>	<b>670,34</b>
<b>ОБЕД:</b>													
101	Суп картофельный с рисовой крупой	15,2	200	4,000	14,000	16,750	165,75	19	250	6	16,4	21,4	185,75
45	Салат из свежей капусты	14,1	60	1,31	3,25	6,27	59,6	23,5	100	1,31	3,25	6,27	59,6
229	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	68	50/50	10,5	6,27	4,81	133	102	75/75	10,5	6,27	4,81	133
128	Картофельное пюре	32,5	150	11,4	8,78	56,09	152,10	39	180	12,8	9,58	59,5	211,2
356	Кисель фруктовый	7	180	0,39	0,1	15,1	119,2	7	180	0,39	0,1	15,1	119,2
440	Хлеб	4	40	6,320	0,800	38	93,52	4	60	6,320	0,800	38	93,52
	<b>Итого обед:</b>	<b>140,80</b>		<b>33,92</b>	<b>33,20</b>	<b>137,02</b>	<b>723,17</b>	<b>194,50</b>		<b>37,32</b>	<b>36,40</b>	<b>145,08</b>	<b>802,27</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>194,33</b>		<b>53,92</b>	<b>55,14</b>	<b>224,20</b>	<b>1324,65</b>	<b>255,60</b>		<b>59,21</b>	<b>61,32</b>	<b>240,81</b>	<b>1472,61</b>

*Виз*

№ реп	Наименование блюд	рацион 1-4 класс						рацион 5-9 класс					
		возрастная категория 7-10 лет			возрастная категория 11-17 лет			возрастная категория 7-10 лет			возрастная категория 11-17 лет		
		Цена	Выход	Белки, Жиры, Угл-ды, Г	Калорийность, ккал	Цена	Выход	Белки, Жиры, Угл-ды, Г	Калорийность, ккал	Цена	Выход	Белки, Жиры, Угл-ды, Г	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК:</b>													
181	Каша молочная пшенная с маслом	14	150/5	8,63	14,52	16,5	154	15,82	180/5	8,63	14,52	16,5	154
15	Сыр	8,4	10	5,190	6,470	0	126,27	12,6	15	5,190	6,470	0	126,27
	пр Груша	124,88	185	2,200	2,200	13	155,95	54	80	2,200	2,200	13	95,95
378	Чай с молоком, сахаром	15	180	1,52	1,35	15,900	109,28	15	180	1,52	1,35	15,900	109,28
440	Хлеб	4	40	6,320	0,800	38	93,52	4	60	6,320	0,800	38	93,52
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>166,28</b>		<b>23,86</b>	<b>25,34</b>	<b>82,90</b>	<b>639,02</b>	<b>101,42</b>		<b>23,86</b>	<b>25,34</b>	<b>82,90</b>	<b>579,02</b>
<b>ОБЕД:</b>													
67	Винегрет овощной	12,6	60	1,400	6,040	7,290	125,1	21	100	1,400	6,040	7,290	125,1
88	Щи из свежей капусты	14,8	200	12,56	8,4	15,4	189,75	18,5	250	9,56	13,4	32,4	139,75
268	Котлеты из говядины	55,5	75	12,97	14,44	14,13	238,38	74	100	15,5	21,9	41,28	234,55
203	Макаронны отварные с маслом	15,5	150/5	5,66	7,5	31,92	146,3	17,6	180/5	6,25	6,25	33,15	198,45
349	Компот из сухофруктов	13	180	0,660	1,500	22,600	132,8	13	180	0,660	1,500	22,600	132,8
440	Хлеб	4	40	6,320	0,800	38	93,52	4	60	6,320	0,800	38	93,52
	<b>Итого обед:</b>	<b>115,40</b>		<b>39,57</b>	<b>38,68</b>	<b>129,34</b>	<b>925,85</b>	<b>148,10</b>		<b>39,69</b>	<b>49,89</b>	<b>174,72</b>	<b>924,17</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>281,68</b>		<b>63,43</b>	<b>64,02</b>	<b>212,24</b>	<b>1564,87</b>	<b>249,52</b>		<b>63,55</b>	<b>75,23</b>	<b>257,62</b>	<b>1503,19</b>

*Анна*

**НЕДЕЛЯ 2**  
**ДЕНЬ 7**

№ реп	Наименование блюда	рацион 1-4 класс										рацион 5-9 класс							
		возрастная категория 7-10 лет					возрастная категория 11-17 лет					возрастная категория 11-17 лет							
		Цена	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл-ды, г	Калорий ность, ккал	Цена	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл-ды, г	Калорий ность, ккал	Цена	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл-ды, г	Калорий ность, ккал
	<b>ЗАВТРАК :</b>																		
174	Каша молочная рисовая с маслом	15,13	150/5	3,46	7,84	13,72	137,4	18,5	200/5	4,81	6,28	18,26							193,5
15	Сыр	8,4	10	5,190	6,470	0	126,27	12,6	15	5,190	6,470	0							126,27
242	Сочень с творогом	33	110	11,860	18,100	41	374,28	33	110	11,860	18,100	41							374,28
376	Чай с сахаром	11	180	0,070	0,020	15,000	60	11	180	0,070	0,020	15,000							60
440	Хлеб	4	40	6,320	0,800	38	93,52	4	60	6,320	0,800	38							93,52
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>71,53</b>		<b>26,90</b>	<b>33,23</b>	<b>107,69</b>	<b>230,92</b>	<b>79,10</b>		<b>28,25</b>	<b>31,67</b>	<b>112,23</b>							<b>287,02</b>
	<b>ОБЕД:</b>																		
103	Суп картофельный с макаронами	16,5	200	0,160	6,780	22,470	138,25	19,1	250	0,160	6,780	22,470							138,25
40	Салат из помидор с огурцами	27,9	60	1,32	3,13	3,67	41,5	46,5	100	1,32	3,13	3,67							48,14
229	Рыба пикша тушеная с овощами	112	75/75	10,5	6,27	4,81	133	112	75/75	10,5	6,27	4,81							133
465	Рис отварной с маслом	19	150/5	3,83	5,43	29,6	210	21,8	180/5	3,83	5,43	29,6							210
349	Компот из сухофруктов	13	180	0,660	1,500	22,600	132,8	13	180	0,660	1,500	22,600							132,8
440	Хлеб	4	40	6,320	0,800	38	93,52	4	60	6,320	0,800	38							93,52
	<b>Итого обед:</b>	<b>192,40</b>		<b>22,79</b>	<b>23,91</b>	<b>121,15</b>	<b>135,02</b>	<b>216,40</b>		<b>22,79</b>	<b>23,91</b>	<b>121,15</b>							<b>141,66</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>263,93</b>		<b>49,69</b>	<b>57,14</b>	<b>228,84</b>	<b>365,94</b>	<b>295,50</b>		<b>51,04</b>	<b>55,58</b>	<b>233,38</b>							<b>428,68</b>

*Handwritten signature*

№ рецеп	Наименование блюд	рацион 1-4 класс						рацион 5-9 класс					
		возрастная категория 7-10 лет			возрастная категория 11-17 лет			возрастная категория 7-10 лет			возрастная категория 11-17 лет		
		Цена	Выход	Белки, Жиры, Угл-ды, Г	Калорийность, ккал	Цена	Выход	Белки, Жиры, Угл-ды, Г	Калорийность, ккал	Цена	Выход	Белки, Жиры, Угл-ды, Г	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК :</b>													
181	Каша молочная манная с маслом	12,88	150/5	4,66 9,01 15,1	211,9	15,5	200/5	5,59 6,54 19,5	240,8				
243	Сосиски отварные	30,25	50	8,100 15,570 1	177,28	60,5	100	8,100 15,570 1	177,28				
	пр Яблоки	45	150	0,600 0,600 39,500	80,58	24	80	0,600 0,600 39,500	80,58				
382	Какао на молоке	16	180	4,080 3,540 16,500	118,60	16	180	4,080 3,540 16,500	118,60				
440	Хлеб	4	40	6,320 0,800 38	93,52	4	60	6,320 0,800 38	93,52				
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>108,13</b>		<b>23,76 29,52 110,27</b>	<b>305,42</b>	<b>120,00</b>		<b>24,69 27,05 114,67</b>	<b>334,32</b>				
<b>ОБЕД:</b>													
40	Салат из помидор с огурцами	27,9	70	1,32 3,13 3,67	48,14	46,5	100	1,32 3,13 3,67	48,14				
96	Рассольник ленинградский	18,8	200	2,28 4,53 17,28	119,06	23,5	250	2,28 4,53 17,28	119,06				
450	Цыпленка отварные	43,13	75	18,89 16,17 1,23	226,01	57,5	100	18,89 16,17 1,23	226,01				
465	Рис отварной с маслом	19	150/5	3,83 5,43 29,6	210	21,8	180/5	3,83 5,43 29,6	210				
702	Компот из кураги	24	180	0,780 0,000 40	80,58	24	180	0,780 0,000 40	80,58				
440	Хлеб	4	40	6,320 0,800 38	93,52	4	60	6,320 0,800 38	93,52				
	<b>Итого обед:</b>	<b>136,83</b>		<b>33,42 30,06 129,28</b>	<b>260,72</b>	<b>177,30</b>		<b>33,42 30,06 129,28</b>	<b>260,72</b>				
	<b>ИТОГО:</b>	<b>244,96</b>		<b>57,18 59,58 239,55</b>	<b>566,14</b>	<b>297,30</b>		<b>58,11 57,11 243,95</b>	<b>595,04</b>				

*Аннотация*



НЕДЕЛЯ 2  
 ДЕНЬ 9

№ реп	Наименование блюд	рацион 1-4 класс					рацион 5-9 класс						
		возрастная категория 7-10 лет					возрастная категория 11-17 лет						
		Цена	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл- ды, г	Калорий ность, ккал	Цена	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл-ды, г	Калорий ность, ккал
<b>ЗАВТРАК:</b>													
203	Макароны отварные с маслом	14	150/5	5,66	7,5	31,92	146,3	15,8	180/5	6,25	6,25	33,15	198,45
15	Сыр	8,4	10	5,190	6,470	0	126,27	12,6	15	5,190	6,470	0	126,27
	пр Коржик	15	75	2,750	5,700	9	115,1	15	75	2,750	5,700	9	115,1
382	Какао на молоке	16	180	4,080	3,540	16,500	118,60	16	180	4,080	3,540	16,500	118,60
440	Хлеб	4	40	6,320	0,800	38	93,52	4	60	6,320	0,800	38	93,52
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>57,40</b>		<b>24,00</b>	<b>24,01</b>	<b>94,95</b>	<b>93,52</b>	<b>63,40</b>		<b>24,59</b>	<b>22,76</b>	<b>96,18</b>	<b>93,52</b>
<b>ОБЕД:</b>													
67	Винегрет овощной	12,6	60	1,400	6,040	7,290	125,1	21	100	1,400	6,040	7,290	125,1
82	Борщ с капустой и картофелем	14,4	200	1,980	13,400	28,180	183,75	18	250	4,61	13,4	28,18	183,75
279	Тефтели	43,5	60/50	1,78	9,86	11,05	140,11	42	60/50	1,78	9,86	11,05	140,11
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	23	150/5	11,38	7,27	38,42	124,4	26,6	180/5	11,58	9,24	45,95	157,4
	пр Мандарины	51,75	150	2,200	2,200	13	75,95	27,6	80	2,200	2,200	13	75,95
342	Компот из яблок	17,5	180	0,160	0,160	28	113,56	17,5	180	0,160	0,160	28	113,56
440	Хлеб	4	40	6,320	0,800	38	93,52	4	60	6,320	0,800	38	93,52
	<b>Итого обед:</b>	<b>166,75</b>		<b>25,22</b>	<b>39,73</b>	<b>163,31</b>	<b>93,52</b>	<b>156,70</b>		<b>28,05</b>	<b>41,70</b>	<b>170,84</b>	<b>434,67</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>224,15</b>		<b>49,22</b>	<b>63,74</b>	<b>258,26</b>	<b>187,04</b>	<b>221,90</b>		<b>52,64</b>	<b>64,46</b>	<b>267,02</b>	<b>528,19</b>

*Handwritten signature*